



Programm 2. Halbjahr 2026

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien Kempten

1. Hilfe am Baby und Kleinkind

Wie beuge ich Unfällen vor und wie kann ich im Notfall richtig reagieren?

Heinz Schulze, speziell geschulter, versierter Erste-Hilfe-Trainer informiert Sie.

Kosten: 10 € pro Person

Bankverbindung:

SkF e. V. Augsburg

IBAN: DE 91 7509 0300 0100 2458 52

Verwendungszweck: Erste Hilfe am Baby und Kleinkind, Name Kursteilnehmer:in

Wann?

Montag, 14. September 2026 oder

Montag, 26. Oktober 2026 oder

Montag, 07. Dezember 2026

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Harmonische Babymassage

Babymassage ist mehr als nur Entspannung - durch sanfte und bewusste Zuwendung sollen alle Sinne Ihres Babys geweckt werden. Auf natürliche Weise wird über achtsame Berührung auch die Bindung und Beziehung zwischen Mutter bzw. Vater und Kind gefördert. In ihrem ganzheitlichen Ansatz unterstützt sie die frühkindliche Entwicklung.

Anja Rottmann zeigt Ihnen die Massagetechnik, leitet Sie zur Massage an Ihrem Baby an und gibt Ihnen unterschiedliche Inputs rund um die Babymassage.

Für Eltern mit Babys von ca. 6 Wochen bis zum Krabbelalter.

Wir freuen uns über eine Spende für die Beratungsstelle!

Wann?

Dienstags, 29. September bis 27. Oktober 2026

wöchentlich, jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr (5 Termine)

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Baby lesen

Wie kann ich mein Baby besser verstehen?

Anja Rottmann und Luise Steinmetz geben Ihnen anhand von Videobeispielen aus der Entwicklungspsychologischen Beratung Hilfestellungen die Signale Ihres Kindes richtig zu interpretieren und beantworten Ihre Fragen.

Geeignet für Schwangere und ihre Partner und Eltern mit Neugeborenen bis sechs Monate.

Wir freuen uns über eine Spende!

Wann?

Donnerstag, 24. September 2026

von 15:00 bis 17:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Mittwoch, 09. Dezember 2026

von 14:30 bis 16:30 Uhr

in der Hebammenpraxis Erdenlicht
Bahnhofstr. 14, Kempten, 2. Stock

Babybrei trifft Fingerfood

Wie gestalte ich den Übergang von der Milchnahrung zur Beikost Schritt für Schritt?
Aktuelle Trends und Anregungen für die Praxis mit Natalie Stadelmann

Workshop in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

Anmeldung unter:

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung/familie

Wann?

Mittwoch, 02. Dezember 2026

von 9:30 bis 11:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)

Kontakt und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Zwingerstraße 18, 87435 Kempten

Telefon: 0831 26051 Fax: 0831 17936

kempten@skf-augsburg.de

www.skf-schwangerenberatung.de

Zur Online-Beratung:

<https://t1p.de/ksb-ke-li>

