



Sozialdienst  
katholischer  
Frauen e. V.  
Augsburg

## APPARTEMENTHAUS FÜR MUTTER/VATER UND KIND

Unsere vollstationäre Eltern-Kind-Einrichtung bietet alleinerziehenden Müttern/Vätern Beratung, Anleitung und Unterstützung bei der Pflege, Versorgung und Erziehung ihrer Kinder, um ein gemeinsames Zusammenleben zu ermöglichen.

Bei dem Appartementhaus für Mutter/Vater und Kind handelt es sich um eine stationäre Vollzeiteinrichtung mitten in Augsburg. Auf drei Stockwerken stellt unsere Eltern-Kind-Einrichtung insgesamt sechs Wohnungen mit Küche und Badezimmer sowie Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Das Appartementhaus verfügt außerdem über einen Spielplatz im Innenhof und eine sehr nahe gelegene Wohnung zur Verselbstständigung. Ziel unserer Arbeit ist es, Eltern dabei zu unterstützen, ein wertschätzendes, selbstwirksames und eigenständiges Leben gemeinsam mit ihren Kindern zu führen. Unterschiedliche Formen der Elternberatung und des Elterncoachings, Alltagstraining und Entwicklungsförderung sind Teil des Wochenplans und werden durch die pädagogischen Fachkräfte angeleitet und begleitet. Auch eine Nachbetreuung der Familien im Stadtraum Augsburg ist möglich.

### **DIE „FRAUENGRUPPE“**

**Raum für persönliche Themen rund ums Frau- und Muttersein, Persönlichkeitsentwicklung, kulturelle und gesellschaftliche Teilhabe**

Unsere (Augsburger) Bewohner:innen haben häufig geringe Kenntnisse über die Sehenswürdigkeiten der Stadt sowie deren Bedeutung und Geschichte. Deshalb bieten wir regelmäßig von uns durchgeführte Stadtführungen zu besonderen Plätzen in Augsburg an. 2022 haben wir in diesem Rahmen u.a. das Schaezlerpalais besucht. Die Frauen waren von den Räumlichkeiten der Deutschen Barockgalerie und des Rokokofestsaaes sehr beeindruckt und zeigten großes Interesse.

Ein besonderes Projekt war der Besuch einer Typberaterin in unserem Haus. Ziel dieses Besuches war das Vorbereiten unserer Bewohner:innen auf zukünftige Bewerbungssituationen. Neben einem guten Eindruck beim Vorstellungsgespräch können mit einem ansprechenden Erscheinungsbild Vorurteile und stereotypes Denken von Außenstehenden vermieden werden. Große Freude bereitete uns der Besuch einer Keramikwerkstatt. Vor Ort konnten sich die Bewohner:innen eigene Porzellanrohlinge aussuchen und diese nach Herzenslust bemalen. Der Besuch der Malwerkstatt fand in der Vorweihnachtszeit statt, so dass eine besonders besinnliche Stimmung entstehen konnte. Wir hatten im Jahr 2022 zudem die Opferschutzbeauftragte des Polizeipräsidiums Schwaben Nord in unsere Frauengruppe eingeladen. Diese hat über verschiedenste Gefahren in den sozialen Medien und Netzwerken aufgeklärt. Wir setzten uns insbesondere mit den Risiken beim Online-Dating auseinander sowie der Frage, was man alles von sich preisgeben und was man vermeiden sollte. Weitere Themen waren das Gewaltschutzgesetz und das Kontakt- und Näherungsverbot.



### PÄDAGOGISCHES ANGEBOT

Das Appartementhaus bietet eine Vielzahl an unterschiedlichen pädagogischen Einzel- und Gruppenmaßnahmen an: Einzelberatung, Elterntraining und Elterncoaching, videogestützte entwicklungspsychologische Beratung (EPB), Babymassage und PekIP, Haushaltsorganisationstraining (HOT) sowie Elemente der Wald- und Erlebnispädagogik und Sportpädagogik. Auch Gesprächstherapie und Traumapädagogik, Beziehungsarbeit und Berufsorientierung sind Bestandteil unserer Arbeit im Appartementhaus.

### WAS WAR SONST NOCH LOS?

Im Rahmen unserer Waldgruppe wandern wir wöchentlich mit Müttern und Kindern zu „unserem“ Waldplatz im Gersthofener Auwald und erleben Wald, Natur und Wetter im jahreszeitlichen Wechsel. Mehrmalig im Jahr besuchen wir den Erlebnisbauernhof Reh, um die Esel, Meerschweinchen und Hasen zu streicheln, die Hühner zu füttern und Freude an den Tieren zu haben.

Neben den jahreszeitlichen Festen und Feiern, wie Fasching und Ostern, Sommerpicknick, Nikolausbesuch, Weihnachtsfest und Silvesterabend, haben wir im vergangenen Jahr eine Reihe von Ausflügen (z.B. Oberschönfeld, Legoland) und Aktionen (Kindertheater) unternommen. Highlight war unsere jährliche Urlaubswoche im Familienhotel in Wertach im Allgäu. Mit der Spielgruppe besuchten wir u.a. die Augsburger Spielplätze und (Frei-)Bäder, unternahmen Ausflüge in den Zoo und Botanischen Garten, zum Kuhsee und Lech, pflanzten Tomaten und Kräuter an, bastelten und backten.

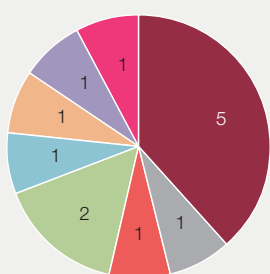
In der Sportgruppe der Mütter wurde Tischtennis und



Badminton gespielt, geschwommen, geradelt, gewalkt und gelaufen. Wir besuchten den Fitness-Parcours am Kuhsee und konnten zum Jahresende wieder unser zweiwöchiges Tanztraining bei der Tanzlehrerin Miriam Roider aufnehmen.

### DAS APPARTEMENTHAUS IN ZAHLEN 2022

- Elf Mütter mit 17 Kindern
- Sechs Neueinzüge, drei Auszüge
- Eine Nachbetreuung im Rahmen der Sozialpädagogischen Familienhilfe
- Alter der Mütter von 18 bis 38 Jahre
- Alter der Kinder: Geburt bis 6 Jahre
- Praktika im SkF-Seniorenheim St. Afra und bei Tante Emma



### ZUSTÄNDIGE JUGENDÄMTER

- Augsburg Stadt
- Nürnberg
- Augsburg Land
- Dillingen
- Ludwigsburg
- Heidenheim
- Aichach-Friedberg
- Bezirk Schwaben

Wir bedanken uns für die tollen, großzügigen und z.T. langjährigen Spenden von den Rotarier:innen Augsburg-Renaissancestadt, Kolping Nikoläuse, Kinderlachen, Sternstunden, kath. Studierendengemeinde und Deutsche Obdachlosenhilfe!

### APPARTEMENTHAUS FÜR MUTTER / VATER UND KIND

Schwedenweg 3-5 / 86152 Augsburg  
 Tel: 0821 450 123-10  
[appartementhaus@skf-augsburg.de](mailto:appartementhaus@skf-augsburg.de)  
[www.appartementhaus-skf.de](http://www.appartementhaus-skf.de)

### SPENDENKONTO

Liga Bank Augsburg  
 IBAN: DE04 7509 0300 0000 1093 71  
 BIC: GENODEF1M05  
 Verwendungszweck „Appartementhaus“