

Ausstellung

Traurige Tage rund um die Geburt

**Von Baby-Blues, Wochenbettdepression u.ä.
Wo gibt es Hilfe? Was können Angehörige tun?**

Nicht jede Mutter erlebt nach der Geburt des Kindes ein tiefes Glücksgefühl. Bei einem Fünftel der Frauen stellen sich langanhaltende Erschöpfung und Traurigkeit ein, die sogenannte Wochenbettdepression oder postpartale Depression.

Diese Erkrankungen sind zum Glück gut behandelbar.

Wann: 02. – 27. Februar 2026

Wo: Im Foyer des Landratsamtes Oberallgäu
Oberallgäuer Platz 2, Sonthofen

kostenfrei zugänglich während den
Öffnungszeiten des Landratsamtes:

Montag und Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 8:00 – 12.30 Uhr

Freitag 7:30 – 12:30 Uhr

Wer: Arbeitskreis „Traurige Tage rund um die Geburt“

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


Koki
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de