



JAHRES-PROGRAMM 2026

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien



VIELE FRAGEN



Wir beraten und begleiten Sie rund um Schwangerschaft, Geburt und in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes

Psychosoziale Beratung zu:

neuer Lebenssituation | Mutterschutz | Elternzeit | Elterngeld | Partnerschaftsproblemen | Vorgeburtlichen Untersuchungen | Fehl- oder Totgeburt | Bindungsförderung | Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsschein) | Kinderwunsch | Familienplanung | Stillberatung | Vermittlung von Stiftungsgeldern

Wir stehen Ihnen verlässlich zur Seite, geben Ihnen Orientierungshilfe und beraten professionell in einem Netz vielfältiger Hilfen.

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym. Wir beraten unabhängig von Herkunft, Religion und Geschlecht.

KONTAKT & ANMELDUNG

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Am Katzenstadel 1
86152 Augsburg
Telefon: 0821 420 899-0
augsburg@skf-augsburg.de
www.skf-schwangerenberatung.de

Sprechzeiten:

Mo 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Di 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Mi 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 12.00 Uhr



zur Homepage



Online-Beratung unter:
www.t1p.de/meine-ksb-a

Sie finden uns auf:



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg

SKF

Veranstaltung	Termine	Anmeldung	Wer?
Digitaler Infoabend zu Elterngeld, Elternzeit & Co als Zoom-Meeting	Do: 19.02.26 Di: 04.08.26/03.11.26 jeweils 17.30 - 19.00 Uhr	kurzfristige Anmeldung möglich	
Schwangeren-Café: Zeit für mich und mein Baby Eine etwas andere Geburtsvorbereitung: Mit einem kleinen Frühstück und der Möglichkeit für kleine DIY-Projekte	Do: 12.02./09.07.26 jeweils 9.00 - 12.00 Uhr Mi: 11.11.26, 14.30 - 17.30 Uhr	7 Tage vorher	
Heilsame Berührung Ruhe und Entspannung für Schwangere ab der 15. SSW mit Christine Götzfried, Lehrerin für heilsame Berührung	Termin auf Anfrage	4 Tage vorher	
Stillvorbereitungskurs Du bist aktuell schwanger und möchtest dich gut auf den Stillstart vorbereiten, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!	Mo: 02.03./29.06./19.10.26 jeweils 10.00 - 12.00 Uhr	4 Tage vorher	
Roter Faden durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Impulse, wie du dich im Dschungel von Informationen und Meinungen zurecht finden kannst. Workshop mit unserer Hebamme Daniela Goebel.	Mo: 23.02./21.09.26 jeweils 10.00 - 11.30 Uhr	7 Tage vorher	
Oasentag Wir entdecken unsere Quellen für mehr Gelassenheit im turbulenten Familienalltag.	Sa: 21.11.26 10.00 - 13.00 Uhr	4 Tage vorher	
Baby Basics Mit Freude Eltern sein – sich verstehen von Anfang an!	Do: 26.02./29.10.26 jeweils 15.00 - 16.30 Uhr	3 Tage vorher	
Einführung von Beikost Wann beginne ich Beikost anzubieten? Was soll mein Baby essen und was nicht? Workshop mit unserer Hebamme Daniela Goebel.	Mo: 09.03.26 Fr: 09.10.26 jeweils 10.00 - 11.30 Uhr	7 Tage vorher	
Milch-Café/Offener Stilltreff Dein Mama-Raum für den Austausch rund ums Stillen mit einem kleinen Frühstück.	Mo: 12.01./02.02./16.03./20.04./18.05./ 15.06./13.07./07.09./05.10./02.11./ 14.12.26 jeweils 9.30 - 11.00 Uhr	4 Tage vorher	
PEKiP® Spiel und Spaß mit Babys! Mit dem Baby wachsen - achtsame Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr.	Kursstart: Auf Anfrage Mi: 15.00 - 16.30 Uhr (wöchentlich)	Anmeldung erforderlich	
Elterngruppe für Kinder mit Trisomie 21 Frühstücken, austauschen, unterstützen und wohlfühlen. In Kooperation mit „einsmehr“	Do: 22.01./19.02./19.03./23.04./21.05./ 18.06./16.07./20.08./17.09./15.10./ 19.11./17.12.26 jeweils 9.30 - 12.00 Uhr		
Alleinerziehenden-Treff „Starkes Solo“ Zusammenkommen und Austauschen bei gemeinsamem Frühstück und Spiel.	Do: 29.01./26.03./30.04./25.06./23.07./ 24.09./22.10./26.11.26 jeweils 9.30 - 11.30 Uhr Di: 11.08.26 Sommerpicknick Drei Nachmittagstreffen: Di: 24.02./19.05./08.12.26 jeweils 14.00 - 16.00 Uhr	ohne Anmeldung	
Eltern Kind Café Austausch, Spiel und Frühstück, für Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.	Do: 08.01./05.02./05.03./02.04./07.05./ 11.06./02.07./06.08./03.09./01.10./ 03.12.26 /Fr: 06.11.26 jeweils 9.30 - 11.30 Uhr	ohne Anmeldung	
Spielstube Betreuungsangebot für Kinder ab dem 9. Lebensmonat: Betreutes Spiel mit gesundem Snack	Di: 9.00 - 12.00 Uhr (wöchentlich, nicht in den Ferien)	Anmeldung erforderlich	



JAHRES-PROGRAMM 2026



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg

SKF