

JAHRES-PROGRAMM 2025

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien



VIELE FRAGEN

Wir beraten und begleiten Sie rund um Schwangerschaft, Geburt und in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes



Psychosoziale Beratung zu:

neuer Lebenssituation | Mutterschutz | Elternzeit | Elterngeld | Partnerschaftsproblemen | Vorgeburtlichen Untersuchungen | Fehl- oder Totgeburt | Bindungsförderung | Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsschein) | Kinderwunsch | Familienplanung | Stillberatung | Vermittlung von Stiftungsgeldern

Wir stehen Ihnen verlässlich zur Seite, geben Ihnen Orientierungshilfe und beraten professionell in einem Netz vielfältiger Hilfen.

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym. Wir beraten unabhängig von Herkunft, Religion und Geschlecht.

KONTAKT & ANMELDUNG

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien

Am Katzenstadel 1
86152 Augsburg
Telefon: 0821 420 899-0
augsburg@skf-augsburg.de
www.skf-schwangerenberatung.de

Sprechzeiten:

Mo 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Di 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Mi 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 12.00 Uhr



zur Homepage



Online-Beratung unter:
www.t1p.de/meine-ksb-a

Sie finden uns auf:



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg

SKF

Veranstaltung	Termine	Anmeldung	Wer?
Digitaler Infoabend zu Elterngeld, Elternzeit & Co Für alle (werdenden) Eltern, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen rund um Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld verschaffen wollen. Der Vortrag findet digital über zoom statt, Anmeldungen sind auch noch kurzfristig möglich. Durch unsere Kooperation mit weiteren katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern können die digitalen Infoabende monatlich angeboten werden – alle Termine über die anderen beteiligten Beratungsstellen finden Sie auf unserer Homepage.	Do: 06.03./ Di: 15.04./09.09./04.11.25 jeweils 17.30 - 19.00 Uhr	kurzfristige Anmeldung möglich	
Schwangerentreff: Zeit für mich und mein Baby Ein etwas anderer Geburtsvorbereitungskurs: Mit einem Frühstück und der Möglichkeit für kleine DIY-Projekte	Do: 13.03./13.11.25 jeweils 9.00 - 12.00 Uhr	7 Tage vorher	
Heilsame Berührung Ruhe und Entspannung finden für Schwangere ab der 15. SSW mit Christine Götzfried, Lehrerin für heilsame Berührung	Termin auf Anfrage	4 Tage vorher	
Was mein Baby mir sagen will Mit Freude Eltern sein! Wie kann ich die feinen Signale des Babys sehen und verstehen? Wann hat mein Baby Hunger? Wann will es schlafen und entspannen?	Do: 13.02./30.10.25 jeweils 15.00 - 16.30 Uhr	3 Tage vorher	
Milch-Café/Offener Stilltreff Ein Treffpunkt rund ums Baby für alle Mütter mit ihrem Neugeborenen oder Kleinkind/Kind, die gerne andere Mamas kennenlernen möchten. Bei einem kleinen Frühstück in geschützter Atmosphäre tauschen wir uns übers Stillen, Stillmythen oder andere Themen aus, die euch im Alltag mit eurem Kind beschäftigen.	Mo: 20.01./17.02./17.03./14.04./ 05.05./02.06./07.07./01.09./13.10./ 10.11./08.12.25 jeweils 9.30 - 11.00 Uhr	4 Tage vorher	
Stillvorbereitungskurs Eine Vorbereitung aufs Stillen ist in der Schwangerschaft so wichtig! Im Stillvorbereitungskurs bekommst du wertvolle Tipps für die Stillzeit mit eurem Baby.	Mo: 31.03.25 14.00 - 16.00 Uhr und Mo: 19.05.25 10.00 - 12.00 Uhr	4 Tage vorher	
Pekip® Spiel und Spaß mit Babys! Mit dem Baby wachsen - achtsame Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr.	Kursstart: Auf Anfrage Mi: 15.00 - 16.30 Uhr (wöchentlich)	Anmeldung erforderlich	
Oasentag für Schwangere und junge Mütter Wir entdecken unsere eigenen Quellen, um im turbulenten Alltag mit Baby und Kind gelassen zu bleiben. Mit Entspannungsübungen aus Qi Gong, Feldenkrais und Yoga.	Sa: 22.11.25 10.00 - 13.00 Uhr	4 Tage vorher	
Spielstube Betreuungsangebot für Kinder ab dem 9. Lebensmonat: Betreutes Spiel mit gesundem Snack	Di: 9.00 - 12.00 Uhr (wöchentlich, nicht in den Ferien)	Anmeldung erforderlich	
Elterngruppe für Kinder mit Trisomie 21 Frühstücken, austauschen, unterstützen und wohlfühlen. In Kooperation mit „einsmehr“	Do: 16.01./20.02./20.03./17.04./ 15.05./26.06./17.07./21.08./18.09./ 16.10./20.11./11.12.25 jeweils 9.30 - 12.00 Uhr		
Alleinerziehenden-Treff „Starkes Solo“ Zusammenkommen und Austauschen bei gemeinsamem Frühstück und Spiel.	Do: 23.01./27.02./27.03./22.05./24.07./ Di: 05.08./ Do: 11.09./23.10./27.11./18.12.25 jeweils 9.30 - 11.30 Uhr 2 Nachmittagstreffen: Di: 29.04./24.06.25 jeweils 14.00 - 16.00 Uhr	ohne Anmeldung	
Eltern Kind Café Austausch, Spiel und Frühstück für Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.	Do: 09.01./06.02./06.03./03.04./ 08.05./05.06./03.07./07.08./ 04.09./02.10./06.11./04.12.25 jeweils 9.30 - 11.30 Uhr	ohne Anmeldung	



JAHRES-PROGRAMM 2025

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg

