

JAHRES-PROGRAMM 2024

KATHOLISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSFRAGEN AUGSBURG



ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE ...

» DIGITALER INFOABEND ZU ELTERNGELD, ELTERNZEIT UND CO.

Ein Angebot der katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern. Für alle (werdenden) Eltern, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit und Mutterschutz verschaffen wollen.

» WANN?

Dienstag, 02.04./30.07./29.10.24
Jeweils 17.30 - 19.00 Uhr

Alle weiteren Termine finden Sie auf unserer Homepage oder Facebook-Seite!

» SCHWANGERENTREFF: ZEIT FÜR MICH UND MEIN BABY

Ein etwas anderer Geburtsvorbereitungskurs. Schöpferisch gestaltend und im Gespräch bei einem kleinen Frühstück kannst du dich auf dein Baby einstimmen. Verschiedene DIY-Projekte können umgesetzt werden.

» WANN?

Donnerstag, 29.02.24
Donnerstag, 14.11.24
Jeweils 9.00 - 12.00 Uhr

» HEILSAME BERÜHRUNG

Ruhe und Entspannung finden durch zarte Massagen und Streichbewegungen für Schwangere ab der 15. SSW. Heilsame Berührungen stärken das Immunsystem und fördern Selbstheilungskräfte. Mit Christine Götzfried, Familien-Gesundheits-Kinderkrankenschwester

» WANN?

Samstag, 09.03.24
13.00 - 16.00 Uhr

» GUT VORBEREITET IN DIE WOCHENBETTZEIT (MIT UNSERER HEBAMME DANIELA GOEBL)

Wie bereite ich mich auf eine zauberhafte Zeit vor, in der das Kennenlernen des Babys und das Finden des neuen Familiengefühls im Mittelpunkt steht? Es gilt, Stressfallen zu vermeiden und Unterstützung zuzulassen. Freut euch auf euer Wochenbett!

» WANN?

Montag, 11.03./23.09.24
9.30 - 11.00 Uhr



... UND JUNGE MÜTTER UND VÄTER ...

» WAS MEIN BABY MIR SAGEN WILL

Mit Freude Eltern sein! Wie kann ich die feinen Signale des Babys sehen und verstehen? Wann hat mein Baby Hunger? Wann will es schlafen und entspannen?

» WANN?

Donnerstag, 08.02.24
Donnerstag, 24.10.24
Jeweils 15.00 - 16.30 Uhr

» EINFÜHRUNG VON BEIKOST FÜR DAS BABY (MIT UNSERER HEBAMME DANIELA GOEBL)

Wann beginne ich Beikost anzubieten? Was soll mein Baby essen und was nicht? Es gibt viele Möglichkeiten des Angebots. Ob klassische Breie, breifreie Kost - es soll Spaß machen! Freudvolles gemeinsames Essen mit dem Baby ist das Ziel!

» WANN?

Montag, 06.05./18.11.24
Jeweils 9.30 - 11.00 Uhr



» PEKIP®

Spiel und Spaß mit Babys! Mit dem Baby wachsen - achtsame Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr.

» WANN? (WÖCHENTLICH)

Mittwoch, 15.00 - 16.30 Uhr
(Kursstart: Auf Anfrage, Anmeldung erforderlich)

» OASENTAG FÜR SCHWANGERE UND JUNGE MÜTTER

Wir entdecken unsere eigenen Quellen, um im turbulenten Alltag mit Baby und Kind gelassen zu bleiben. Mit Entspannungsübungen aus Qi Gong, Feldenkrais und Yoga.

» WANN?

Samstag, 27.04./09.11.24
Jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

... MIT KLEINEN KINDERN

» SPIELSTUBE

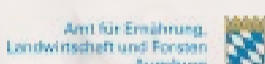
Betreuungsangebot für Kinder ab dem 9. Lebensmonat: Betreutes Spiel mit gesundem Snack

» WANN? (WÖCHENTLICH)

Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr
(Nicht in den Ferien, Anmeldung erforderlich)

» ELTERN-KIND-KOCHEN

Für Eltern mit Kindern vom 1. bis 3. Geburtstag. Mit euren Kindern könnt Ihr unter Anleitung einfache Gerichte kochen und anschließend gemeinsam essen.



» WANN?

Montag, 18.03./13.05./15.07./11.11.24
Jeweils 9.30 - 12.00 Uhr

» ELTERNGRUPPE FÜR KINDER MIT DOWN-SYNDROM

In Kooperation mit „einsmehr“ e.V. Für Familien mit einem Baby/Kleinkind mit Down-Syndrom. Ein Angebot zum Ankommen, Austauschen, Unterstützen und Wohlfühlen.



» WANN? (MONATLICH)

Donnerstag, 18.01./15.02./21.03./18.04./16.05./
20.06./18.07./22.08./19.09./17.10./
21.11./12.12.24
Jeweils 9.30 - 12.00 Uhr

WEITERE ANGEBOTE

» OFFENER TREFF

Für Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr zum gemeinsamen Frühstück, Kennenlernen und Spielen.

» WANN? (MONATLICH)

Donnerstag, 11.01./01.02./07.03./04.04./02.05./06.06./
04.07./01.08./05.09./10.10./07.11./05.12.24
Jeweils 9.30 - 11.30 Uhr

» HALLO ALLEINERZIEHENDE! EIN ONLINE-COME-TOGETHER

Für alleinerziehende Mamas mit kleinen Kindern. Zeit zum Reinschnuppern, Kennenlernen, Kontakte knüpfen, Austauschen. (Anmeldung bis 12 Uhr vor dem Meeting möglich).

» WANN? ALS ZOOM-MEETING

Dienstag, 09.01./05.03./07.05./09.07./17.09./22.10.
02.12.24
Jeweils 16.30 - 17.15 Uhr

» ALLEINERZIEHENDEN TREFF "STARKES SOLO"

Wir treffen uns einmal im Monat. Bei gemeinsamem Frühstück und Spiel geht es um das Zusammenkommen und Austauschen. Welche Ressourcen gibt es, welche Unterstützungsmöglichkeiten? Wie können wir uns gegenseitig stärken?

» WANN? (MONATLICH)

Vormittags von 9.30 - 11.30 Uhr:
25.01./22.02./25.04./27.06./25.07./12.09./31.10./28.11.24
Nachmittags von 14.00 - 16.00 Uhr: 19.03./14.05./10.12.24
Sommerfest: 06.08.24

KONTAKT

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Augsburg

Am Katzenstadel 1
86152 Augsburg

Telefon: 0821 420 899-0

augsburg@skf-augsburg.de

www.skf-schwangerenberatung.de

Sie finden uns auf:



Instagram



Facebook



gefördert durch:



Online-Beratung unter:
www.t1p.de/meine-ksb-a

Spendenkonto:
Liga Bank Augsburg
IBAN DE04 7509 0300 0000 1093 71

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Augsburg
Schaezlerstraße 4 . 86150 Augsburg
Telefon: 0821 65 04 25-10
info@skf-augsburg.de . www.skf-augsburg.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Augsburg

