



Programm 1. Halbjahr 2024 Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Kempten

1. Hilfe am Baby und Kleinkind

Wie beuge ich Unfällen vor und wie kann ich im Notfall richtig reagieren?

Heinz Schulze, speziell geschulter, versierter Erste-Hilfe-Trainer informiert Sie

Wann?

Montag, 05. Februar 2024 oder
Montag, 10. Juni 2024

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr
in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Babybrei trifft Fingerfood

Wie gestalte ich den Übergang von der Milchnahrung zur Beikost Schritt für Schritt?
Aktuelle Trends und Anregungen für die Praxis mit Natalie Stadelmann

Workshop in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

Anmeldung unter:

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung/familie

Wann?

Mittwoch, 21. Februar 2024

Von 9:30 bis 11:00 Uhr
in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Baby lesen

Wie kann ich mein Baby besser verstehen?

Anja Rottmann und Tanja Krätschmer geben Ihnen anhand von Videobeispielen aus der Entwicklungspsychologischen Beratung Hilfestellungen die Signale Ihres Kindes richtig zu interpretieren und beantworten Ihre Fragen.

Geeignet für Schwangere und ihre Partner und Eltern mit Neugeborenen bis sechs Monate

Wann?

Donnerstag, 22. Februar 2024

15:00 bis 17:00 Uhr
in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen **oder**

Mittwoch, 26. Juni 2024

15:00 bis 17:00 Uhr
in der Hebammenpraxis Erdenlicht
Bahnhofstr. 14, Kempten, 2. Stock

Säuglingspflegekurs

mit Nadine Wollny von „Tragemütlich“

„Ich berichte über alles was man zur Pflege eines Neugeborenen wissen muss. Ausstattung, Baden, Wickeln, Tragen, Stillen oder auch Risikofaktoren des Plötzlichen Kindstods und vieles mehr“.

Praktisches Üben anhand einer Puppe.
Handout mit allen wichtigen Infos.

Wann?

Donnerstag, 29. Februar 2024

15:00 bis 18:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Infoveranstaltung zum Thema „Tragen“

Vorstellung verschiedener Tragemethoden und von der Wichtigkeit des Tragens

mit Nadine Wollny von „Tragemütlich“

Wann?

Donnerstag, 21. März 2024

von 10:30 bis 12:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Gesund und fit durch die Schwangerschaft

Wie soll mein Speisezettel aussehen, um mich und mein Kind optimal zu versorgen? Wie viel sollte ich zunehmen? Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Und viele Fragen mehr beantwortet Sandra Schwaninger, Dipl. Ökotrophologin.

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

Anmeldung unter:

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung/familie

Wann?

Donnerstag, 06. Juni 2024

von 17:00 bis 18:30 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)

Kontakt und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Zwingerstraße 18, 87435 Kempten
Telefon: 0831 26051 Fax: 0831 17936

Die Kurse sind kostenfrei für Sie! Wir freuen uns über eine Spende für die Beratungsstelle!

kempten@skf-augsburg.de

www.skf-schwangerenberatung.de

Zur Online-Beratung:

<https://t1p.de/ksb-ke-li>

