



Programm 1. Halbjahr 2023
Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Kempten
(unter Einhaltung unseres Hygieneplans bei SARS-CoV-2 (Covid 19))

Säuglingspflegekurs

mit Nadine Wollny von „Tragemütlich“
 „Ich berichte über alles was man zur Pflege eines Neugeborenen wissen muss. Ausstattung, Baden, Wickeln, Tragen, Stillen oder auch Risikofaktoren des Plötzlichen Kindstods und vieles mehr“.
 Praktisches Üben anhand einer Puppe.
 Handout mit allen wichtigen Infos.

Wann?

Donnerstag, 16. Februar 2023 oder
Mittwoch, 19. April 2023
 jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr
 in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Infoveranstaltung zum Thema „Tragen“

Vorstellung verschiedener Tragemethoden und von der Wichtigkeit des Tragens
 mit Nadine Wollny von „Tragemütlich“

Wann?

Dienstag, 07. März 2023
 von 10:00 bis 11:30 Uhr
 in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Babybrei trifft Fingerfood

Wie gestalte ich den Übergang von der Milchnahrung zur Beikost Schritt für Schritt?
 Aktuelle Trends und Anregungen für die Praxis mit Natalie Stadelmann
 Workshop in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

Wann?

Mittwoch, 08. März 2023
 Von 9:30 bis 11:00 Uhr
 in der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Anmeldung unter:
www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung/familie

Gesund und fit durch die

Schwangerschaft

Wie soll mein Speisezettel aussehen, um mich und mein Kind optimal zu versorgen? Wie viel sollte ich zunehmen? Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Und viele Fragen mehr beantwortet Sandra Schwaninger, Dipl. Ökotrophologin.

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

Anmeldung unter:

www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung/familie

Wann?



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)

Donnerstag, 20. April 2023

von 17:00 bis 18:30 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

1. Hilfe am Baby und Kleinkind

Wie beuge ich Unfällen vor und wie kann ich im Notfall richtig reagieren?

Heinz Schulze, speziell geschulter, versierter Erste-Hilfe-Trainer informiert Sie

Wann?

Montag, 24. April 2023 oder

Montag, 10. Juli 2023

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

in der Kath. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Kontakt und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
Zwingerstraße 18, 87435 Kempten
Telefon: 0831 26051 Fax: 0831 17936

kempten@skf-augsburg.de

www.skf-schwangerenberatung.de

Zur Online-Beratung:

<https://t1p.de/ksb-ke-li>



Die Kurse sind kostenfrei für Sie! Wir freuen uns über eine Spende für die Beratungsstelle!