



## Infoabende zum Elterngeld online

Die Termine der zahlreichen Infoabende der bayerischen katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen für (werdende) Eltern, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit und Mutterschutz verschaffen wollen, finden Sie auf unserer Webseite:

[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)



### Anmeldung zu allen Kursen



Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen (SkF)  
Johannesplatz 2, 89231 Neu-Ulm  
Tel 0731 86133

[neu-ulm@skf-augsburg.de](mailto:neu-ulm@skf-augsburg.de)  
[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

VR Bank Neu-Ulm Weißenhorn  
IBAN DE30 7306 1191 0100 7242 70



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Augsburg

## Kursprogramm 2022

Eltern & Kindkurse

## Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF) Neu-Ulm

Neben der allgemeinen Schwangerschaftsberatung und der unterstützenden Begleitung bis zum 3. Lebensjahr des Kindes bieten wir folgende Kurse an.



### JUNGE ELTERN

## Auf den Anfang... kommt es an

### Ein Kurs für junge Eltern



Das Programm des 2-tägigen Kurses richtet sich an Eltern zum Ende der Schwangerschaft, in der Neugeborenenzeit und im 1. Lebensjahr, um Sie umfassend zu informieren und zu unterstützen, damit Sie sich sicher fühlen bei den neuen Herausforderungen mit Ihrem Baby.

**Kurs 1** Fr 22.07. 16-20 Uhr und  
Sa 23.07. 10-17 Uhr

**Kurs 2** Fr 22.10. 16-20 Uhr und  
Sa 23.10. 10-17 Uhr

**Kursgebühr** Einzelpersonen € 30,- // Paare € 40,-  
in der Beratungsstelle, Johannesplatz 2, Neu-Ulm



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Augsburg



## Eltern & Kindkurse



Die folgenden Kurse finden in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (AELF) im Netzwerk junge Familie zu den Themen Ernährung und Bewegung statt.

**Diese Kurse sind kostenlos.**

### ERNÄHRUNG

#### Di 08.02. Ernährung in der Schwangerschaft

**Vortrag**

19 - 20.30 Uhr // ONLINE

#### Di 15.03. Endlich! Essen mit Mami und Papi

**Theorie und Kochvorführung für Eltern mit Kindern von 8-12 Monaten**

19 - 21 Uhr // ONLINE

#### Di 05.04. Ernährung in der Stillzeit

**Vortrag**

19 - 20.30 Uhr // ONLINE

#### Do 12.05. B(r)eikost – ruckzuck gekocht

**Theorie und Kochvorführung zur Beikost Einführung**

19 - 21 Uhr // ONLINE

### BEWEGUNG

#### Do 02.06. Bewegungsspaß im Haus

**Bewegung im Raum für Kinder im Laufalter bis 3 Jahre, Theorie und Praxis**

9.30 – 11 Uhr // im Pfarrsaal Johanneshaus, Johannesplatz 4 in Neu-Ulm

#### Do 21.07. Bewegung, Wahrnehmung, Spiel

**Vortrag mit praktischen Alltagstipps zur Bewegungsentwicklung für Familien mit Kindern bis ca. 15 Monate**

9.30 – 11 Uhr // im Pfarrsaal Johanneshaus, Johannesplatz 4 in Neu-Ulm



## Erste-Hilfe-Kurse, Elternrunden

in Kooperation mit dem Familienzentrum Neu-Ulm Kasernstraße 54, Neu-Ulm

### ERSTE HILFE

#### Do 23.06. Babynotfallkurs 1

**Fieber, Atemprobleme, Stürze – wie reagiere ich richtig?**

9:30 - 13:00 Uhr // im Pfarrsaal Johanneshaus, Johannesplatz 4, Neu-Ulm // € 12,- pro Person

#### Do 20.10. Babynotfallkurs 2

**Fieber, Atemprobleme, Stürze – wie reagiere ich richtig?**

9:30 - 13:00 Uhr // im Pfarrsaal Johanneshaus, Johannesplatz 4, Neu-Ulm // € 12,- pro Person



### ELTERNRUNDEN

#### Di 15.02. Hallo Familie – gut vorbereitet in die Babypause

**Ein Infoabend für (werdende) Eltern**, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen Elterngeld (EG), Elterngeld+ (EG+), Elternzeit und Mutterschutz verschaffen wollen.

19 - 21 Uhr // ONLINE // € 3,- pro Person



#### Di 20.09. Zurück aus der Babypause

**Wie der berufliche Wiedereinstieg für Eltern und Kinder behutsam gelingen kann.**

19 - 21 Uhr // voraussichtlich Familienzentrum Kasernstraße 54, Neu-Ulm // € 3,- pro Person

