



spielen  
wickeln  
schreien  
schlafen  
lächeln  
füttern

Ein Kurs für junge Eltern



0  
1  
2



### Termine 2022

#### Kurs 1

FR 22.07. von 16-20 Uhr  
SA 23.07. von 10-17 Uhr

#### Kurs 2

FR 21.10. von 16-20 Uhr  
SA 22.10. von 10-17 Uhr

#### Kursgebühr

Einzelpersonen € 30,- // Paare € 40,-



Weitere Informationen  
und Anmeldung



Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen (SkF)  
Johannesplatz 2, 89231 Neu-Ulm  
Tel 0731 86133

neu-ulm@skf-augsburg.de  
[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

VR Bank Neu-Ulm Weißenhorn  
IBAN DE30 7306 1191 0100 7242 70



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Augsburg



Auf den **Anfang...**  
kommt es an



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Augsburg

## Fragen...

„Wie wird es werden, wird es ein zufriedenes Kind?“

„Schreit es viel?“

„Was kommt da alles auf mich zu...?“



## All diese Fragen beschäftigen Sie

**Sie wissen nur eines:** Ihr Leben wird sich verändern. Und Veränderungen sind meist von gemischten Gefühlen begleitet, von Erwartungen und Freude, von Neugierde aber auch von Befürchtungen und Unsicherheit.

**Das Programm „Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern“ richtet sich speziell an junge Familien**

- zum Ende der Schwangerschaft
- in der Neugeborenenzeit
- mit Kindern im ersten Lebensjahr

um sie umfassend zu unterstützen und zu informieren. In der Zeit der frühen Kindheit werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Kinder und auch für das spätere Familienleben gelegt.

## Das sind die Themen und Fragen unseres Elternkurses

**Was braucht mein Baby für seine Entwicklung?**

**Wieviel Sicherheit und Fürsorge, wieviel Neues und welche Anregungen?**

**Was benötigt mein Baby für sein Wohlbefinden?**

**Welche Pflege, Ernährung, Zuwendung, körperliche Nähe?**

**Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags?**

- Wie zeigt mir mein Baby seine Bedürfnisse?
- Woran erkenne ich, was mein Baby braucht?
- Wie kann ich seine Signale verstehen?
- Was kann ich tun, wenn mein Baby weint?
- Wie kann ich mein Baby trösten und ihm helfen, sich zu beruhigen?

**Was verändert sich für mich?**

- im Alltag
- in der Partnerschaft
- im Beruf
- finanziell

**Wo finde ich weitere Unterstützung?**

- bei Familie und Freunden
- außerfamiliäre Betreuung
- Beratung, Angebote, Hilfen in der Region

