

Das Programm „Auf den Anfang kommt es an –
Ein Kurs für junge Eltern“ richtet sich speziell an
junge Familien

- zum Ende der Schwangerschaft,
- in der Neugeborenenzeit
- mit Kindern im ersten Lebensjahr,

um sie umfassend zu unterstützen und zu
informieren. Denn insbesondere in der Zeit der
frühen Kindheit werden wichtige Grundsteine für die
Entwicklung der Kinder und auch für das spätere
Familienleben gelegt.

Der Elternkurs wurde entwickelt von:
Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie
Universitätsklinikum Ulm

In Kooperation mit:
Pädagogische
Hochschule Ludwigsburg

Im Auftrag von:
Malu Dreyer
Ministerin für Arbeit, Soziales,
Familie und Gesundheit
des Landes Rheinland-Pfalz

Dieser Kurs wird durchgeführt von
Eleonore Wolf oder Cornelia Hoffmann
Sozialpädagogin (FH) und
Margarethe Oesterle
Psychologin
Kath. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Kursort 1
Johannesplatz 2
89231 Neu-Ulm

Kursort 2
Zankerstr. 1 a
89312 Günzburg

☎ 0731 86133

Fax 0731 86311

e-Mail schwangerenberatung.neu-ulm@skf-augsburg.de

Wir bitten um Anmeldung,
bei der Anmeldung sind die Kurskosten
in Höhe von
30,- € für einzelne Teilnehmer
40,- € für Paare
zu entrichten.

Bankverbindung:
VR-Bank Neu-Ulm/Weißenhorn eG
BLZ 730 611 91, Konto 100 724 270

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.

Augsburg
Kleines Karmelitengässchen 6
86152 Augsburg
Telefon 0821 32909-0 und -25
Telefax 0821 57 07 69
www.skf-augsburg.de - e-mail: info@skf-augsburg.de

Spendenkonto:
Liga Bank Augsburg
BLZ 750 903 00
Konto 109 371

Auf den Anfang kommt es an!

spielen
schreien
schlafen



Ein Kurs für junge Eltern

Kath. Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen Neu-Ulm



Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern

Das neue Baby . . .

Wie wird es werden, wird es ein zufriedenes Kind?
Schreit es viel?
Was kommt da alles auf mich zu . . .

All das wissen Sie nicht!

Sie wissen nur eines:
Ihr Leben wird sich drastisch verändern.

Und Veränderungen sind meist von gemischten
Gefühlen begleitet, von Erwartungen und Freude,
von Neugierde aber auch von Befürchtungen und
Unsicherheit.

Erkenntnisse . . .

. . . der modernen Entwicklungspsychologie und
Säuglingsforschung bilden die Grundlage für den
Inhalt des neuen Elternkurses.

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden
Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie
stark machen für Ihren neuen Alltag – Wissen über
die wechselnden Bedürfnisse von Babys, über ihr
Verhalten, ihre Erlebniswelt und die Möglichkeit,
Ereignisse zu verarbeiten – Wissen und Fähigkeiten
als Ergänzung zu Ihrer eigenen Intuition!

Das sind die Themen und Fragen unseres Elternkurses

Was braucht mein Baby für seine Entwicklung?

Wieviel Sicherheit und Fürsorge, wieviel Neues
und welche Anregungen?

Was benötigt mein Baby für sein Wohlbefinden?

Welche Pflege, Ernährung, Zuwendung,
körperliche Nähe?

Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags:

- Schreien
Wann ist schreien normal, wann kommt das
Baby allein damit zurecht, wann braucht es
Hilfe, wie lässt sich das Baby trösten?
- Schlafen
Wo und wie lange soll das Baby schlafen?
Wann schläft es durch?
- Ernährung
Stillen, Abstillen, Zufüttern, . . .

Wann fängt "Erziehung" an und welche Möglichkeiten habe ich?

- Verwöhnen
- Grenzen setzen

Was verändert sich für mich?

- im Alltag
- in der Partnerschaft
- im Beruf
- finanziell

Wo finde ich weitere Unterstützung?

- bei Familie und Freunden
- außerfamiliäre Betreuung
- Beratung, Angebote, Hilfe in der Region



Der Kurs deckt die Zeit von der Schwangerschaft
bis zum ersten Geburtstag Ihres Babys ab.
Umfang und Auswahl der Inhalte lassen sich flexibel
bestimmen.